



Расчетный счет 3015102570029 филиал 529 «Белсвязь» АСБ Беларусбанк в г. Минске код 720

220012, г. Минск, вул. Акадэмічная, 6
Тел.: 284 18 99; факс: (017) 284 03 10
E-mail: judoblr@tut.by

220012, г. Минск, ул. Академическая, 6
Тел.: 284 18 99; факс: (017) 284 03 10
E-mail: judoblr@tut.by

В период с 23 июля по 31 июля 2011 года в г.Ляховичи, Брестской области(Республика Беларусь), под руководством ведущих тренеров, проводится международный спортивный лагерь по дзюдо. Приглашаются спортсмены и тренера для повышения спортивного мастерства.

Программа спортивного лагеря

1 день 23.07.2011 г., суббота

15.00-заезд, размещение: УСУ «ДЮСШ отдела ФКС и Т Ляховичского райисполкома
17.00—20.00— первая тренировка: игровая, баня.

2 день 24.07.2011 г., воскресенье

10.00-12.30 — первая тренировка: совершенствование Tachi waza и Ne waza.
17.00—20.00-вторая тренировка: игровая, ОФП.

3 день 25.07.2011 г., понедельник

10.00 - 12.30 — первая тренировка: рандори.
17.00—20.00-вторая тренировка: игровая, ОФП.

4 день 26.07.2011 г., вторник

10.00-12.30 — первая тренировка: совершенствование Tachi waza и Ne waza.
17.00—20.00-вторая тренировка: игровая, ОФП.

5 день 27.07.2011 г., среда

10.00 - 12.30 -- первая тренировка: рандори.
17.00—20.00-вторая тренировка: кросс, ОФП, баня.

6 день 28 .07.2011 г., четверг

10.00 - 12.30 — первая тренировка: совершенствование Tachi waza и Ne waza.
17.00—20.00-вторая тренировка: игровая, ОФП.

7 день 29.07.2011 г., пятница

10.00 - 12.30 — первая тренировка: рандори.
17.00—20.00-вторая тренировка: игровая, ОФП.

8 день 30.07.2011 г., суббота

10.00 - 12.30 ~ первая тренировка: рандори.
17.00—20.00 - вторая тренировка: кросс, ОФП, баня.

9 день 31.07.2011 г., суббота

10.00—12.00— первая тренировка: игровая.
15.00-отъезд.

Финансирование

Стоимость пребывания в спортивном лагере составляет 55000 BLR(11 ЕВРО по состоянию на 11.05.2011 г) за один день пребывания с каждого участника. Возможны другие варианты участия в спортивном лагере на основе двухсторонних договоров.

Участники соревнований

Участниками спортивного лагеря являются спортсмены: имеющие подготовку не ниже 8 кю:

А—юноши и девушки: 1995-1997 г. р.

В—юноши и девушки: 1998-2000 г.р.

Бронирование мест до 18.07.2011г.

Оргкомитет

Мобильный телефон:+375297258919 Борисевич Георгий Брониславович.

Факс: 3750163321463, E-mail: judo-club@ tut.by

Исполнительный директор
ОО «БФД»



В.Н.Маргынович

Ляховичи

